

## باب اول

## فضائل نمازِ ہائے سُنَّتِ

سُنَّتِ نمازِیں بے شمار ہیں جن میں سب سے زیادہ نوافل یومیہ کی شرح میں تاکید آئی ہے جن کو رواتب بھی کہتے ہیں۔

لہذا نمازِ پنجگانہ واجب کے ساتھ نوافل بھی ادا کرنے چاہئیں۔ یہ ایک حقیقت ہے کہ فرض نمازوں کے ادا کرتے وقت کوئی نہ کوئی کوتاہی ہو جاتی ہے۔ مثلاً رکوع و سجود و قیام وغیرہ میں خلل یا نقص کا پیدا ہو جانا یا رجوع قلب میں کمی کا آ جانا۔ ان تمام نقائص کی تلافی نوافل سے ہو جاتی ہے اور سُنَّتِ نمازِیں واجب نمازوں کے قائم مقام ہو جاتی ہیں۔

صفائی قلب، تزکیہ نفس اور تقرب الی اللہ کے لئے نوافل وغیرہ کی بالالتزام ادائیگی اور قرآن مجید و ادعیہ ماثورہ کی تلاوت بہترین عمل ہے۔ چنانچہ حدیثِ قدسی میں ہے:

لَا يَزَالُ عَبْدِي يَتَقَرَّبُ إِلَيَّ بِالنَّوَافِلِ حَتَّى أُحِبَّهُ فَإِذَا أَحْبَبْتُهُ كُنْتُ سَمْعَهُ الَّذِي يَسْمَعُ بِهِ وَبَصَرَهُ الَّذِي يُبْصِرُ بِهِ وَلِسَانَهُ الَّذِي يَنْطِقُ بِهِ وَيَدَهُ الَّتِي يَبْطِشُ بِهَا وَرِجْلَهُ الَّتِي يَمْشِي بِهَا فَإِنْ سَأَلَنِي أُعْطِيَنَّهُ وَإِنْ اسْتَعَاذَنِي أَعِيزَنَّهُ وَإِنْ نَادَانِي أُنَادِيَنَّهُ۔

خُدا ارشاد فرمایا ہے کہ میرا بندہ نوافل بجالانے کی وجہ سے ہمیشہ میرے قریب ہو جاتا ہے۔ یہاں تک کہ میں دوست رکھتا ہوں اور جب میں نے اُس کو دوست رکھا تو میں اُس کا کان ہو جاتا ہوں جس سے وہ سُنتا ہے۔ اُس کی آنکھ ہو جاتا ہوں، جس سے وہ دیکھتا ہے، اُس کی زبان ہو جاتا ہوں جس سے وہ بولتا ہے اُس کا ہاتھ ہو جاتا ہوں جس سے وہ پکڑتا ہے اور اُس کے پاؤں ہو جاتا ہوں جس سے وہ چلتا ہے جب وہ مجھ سے سوال کرتا ہے میں اُسے عطا کرتا ہوں اور جب وہ میری پناہ طلب کرتا ہے اُسے پناہ دیتا ہوں اور جب مجھے پکارتا ہے تو میں فوراً جواب دیتا ہوں۔

## اقسام نماز مستحبی

نافلہ یعنی سُنَّتی نمازوں کی دو قسمیں ہیں

۱۔ مرتبہ ۲۔ غیر مرتبہ

”مرتبہ“ سے نوافل یومیہ مُراد ہیں اور ”غیر مرتبہ“ سے مُراد ان کے علاوہ مستحبی نمازیں ہیں۔

”غیر مرتبہ“ نوافل کی بھی دو قسمیں ہیں

پہلی قسم ”ذات السبب“ جس سے وہ نمازیں مُراد ہیں جو کسی زمانہ یا کسی جگہ یا کسی حالت کی خصوصیت کے لحاظ سے مستحب ہیں، مثلاً نماز آیات، نماز استخارہ اور خاص دنوں یا خاص راتوں کی نمازیں۔

دوسری قسم ”غیر ذات السبب“ اس سے مراد وہ نمازیں ہیں جو بلا قید و شرط شرعاً مستحب ہیں مثلاً جس وقت چاہے انسان دو رکعت نماز بہ نیت استحباب پڑھ لے۔

جاننا چاہیے کہ نماز مرتبہ کو اُن کے اوقات میں بجالانے میں بلا اشکال کراہت نہیں، اگرچہ بعد از نماز عصر یا بعد از نماز فجر ہو۔ اسی طرح ان نوافل کی قضا بجالانے میں نہ کسی وقت بھی کوئی اشکال نہیں۔ اسی طرح ”ذات السبب“ نمازوں کے ہمہ وقت بجالانے میں کوئی کراہت نہیں جس وقت چاہیں پڑھیں بلا کراہت جائز ہے۔

## اہمیت نوافل یومیہ (رواتب)

نوافل یومیہ تعداد میں چونتیس (۳۴) رکعت ہیں جن کو شب و روز میں پڑھنا سنت ہے۔ حضرت امام حسن عسکری علیہ السلام ارشاد فرماتے ہیں کہ مومن کی پانچ علامتیں ہیں:

- ① اکیاون (۵۱) رکعت فریضہ و نافلہ بجالانا ② زیارت اربعین پڑھنا
- ③ سجدہ شکر میں پیشانی خاک پر رکھنا ④ دسبے ہاتھ میں انگلی پھینکا



⑤ بالجبر (بلند آواز سے) "بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ" کہنا

حضرت امام محمد باقر علیہ السلام سے منقول ہے کہ بعض لوگوں کو نماز آدھی، بعض کی تہائی بعض کی چوتھائی اور بعض کی پانچواں حصہ جس قدر بھی حضور قلب سے پڑھی جائے ہے، فرشتے آسمان پر لے جاتے ہیں اور جو اس طرح نہیں پڑھی گئی وہ درجہ قبول تک نہیں پہنچائی جاتی، اس لیے بندوں کو حکم ہوا ہے کہ سُنَّتِی نمازیں پڑھیں، تاکہ اگر واجب نمازوں میں نقصان ہو اور نمازِ سُنَّتِی حضور قلب سے ادا ہو جائے تو واجب کے قائم مقام ہو کر قبول ہو۔

تمام سُنَّتِی نمازیں سوائے بعض نمازوں کے دو رکعت کر کے مثل نماز فجر پڑھی جاتی ہیں، جن کی ہر رکعت میں صرف سورۃ الحمد پراکتفا ہو سکتا ہے، بھول کر رکن کی زیادتی یا رکعتوں میں شک ہونے سے یہ نمازیں باطل نہیں ہوتیں، ان میں نہ سجدہ سہونہ نماز احتیاط نہ بھولے ہوئے سجدے یا تشہد کی قضا ہے۔ ان نمازوں کا بہ نسبت مسجد کے گھر میں پڑھنا افضل ہے۔

### اوقاتِ نوافلِ یومیہ

وقتِ نافلہ صبح: دو رکعت نمازِ نافلہ کی ادائیگی کا وقت صبح کا ذب سے لے کر جب تک سُرخِ مشرق کی جانب شروع ہو باقی رہتا ہے، اس سے قبل نمازِ شب (تہجد) سے ملا کر پڑھ سکتے ہیں لیکن افضل اس کا اعادہ ہے۔

وقتِ نافلہ ظہر: آٹھ رکعت نمازِ نافلہ ظہر کا وقت زوالِ آفتاب سے لے کر اُس وقت تک ہے کہ شاخص (۱) کا سایہ دو قدم تک پہنچ جائے۔

(۱) شاخص اس چیز کو کہتے ہیں جس کو سایہ دیکھنے کے لیے دھوپ میں کھڑا کرتے ہیں اور اس کے ساتویں حصہ کو قدم کہتے ہیں۔

وقتِ نافلہ عصر: آٹھ رکعت نمازِ نافلہ عصر کا وقت ظہر کے ادائیگی کے بعد اس وقت تک ہے کہ سایہ چار قدم کو پہنچ جائے۔

وقتِ نافلہ مغرب: چار رکعت نمازِ نافلہ مغرب کا وقت نمازِ فریضہ مغرب کے بعد اس وقت تک ہے کہ مغرب کی جانب کی سُرخِ زائل ہو جائے۔

وقتِ نافلہ عشاء: ایک رکعت نمازِ نافلہ عشاء (جسے وتیرہ کہتے ہیں) کا وقت نمازِ عشاء

کے بعد اُس وقت تک ہے کہ نمازِ عشاء کا وقت (آدھی رات تک) باقی رہتا ہے۔  
 اقویٰ ہے کہ نافلہ عشاء دو رکعت بیٹھ کر پڑھے جو ایک رکعت شمار کی جاتی ہے۔  
 وقتِ نافلہ شب (تہجد): اس کی ادائیگی کا وقت آدھی رات سے لیکر طلوعِ صبح  
 صادق تک ہے، اور یہ گیارہ رکعت ہیں۔ (۸) آٹھ رکعت نمازِ شب، (۲) دو رکعت نمازِ  
 شفع، (۱) ایک رکعت نمازِ وتر (مکمل تفصیل صفحہ نمبر ۱۹)

**تنبیہ:** نافلہ مغرب و عشاء و فجر موکدہ ہیں۔ ائمہ معصومین علیہم السلام نے نافلہ مغرب  
 کے باب میں بہت تاکید فرمائی ہے۔ چنانچہ حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے  
 کہ آپؑ نے حارث بن مغیرہ سے فرمایا کہ: فریضہ مغرب کے بعد چار رکعت (دو، دو، دو، دو)  
 کر کے (نماز سفر و حضر میں ترک مت کر اگرچہ تو بھاگتا ہوا اور دشمن تیرے تعقب میں ہو۔  
 اور فریضہ مغرب اور نافلہ مغرب کے درمیان بولنا مکروہ ہے۔ اسی طرح دونوں نماز  
 نافلہ کے مابین بھی کلام کرنا مکروہ ہے اور اگر نافلہ کا وقت فوت ہو جائے تو اور نوافل کی  
 طرح قضا پڑھنی چاہیے۔

مخصوص ترکیبِ نافلہ مغرب: اول ساتویں تکبیریں پے درپے یا مع اُن کی  
 دُعاؤں کے اس طرح بجالائے پہلے تین مرتبہ ”اللَّهُ أَكْبَرُ“ کہے اور اس کے بعد یہ دُعا پڑھے:

اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ

بارِ الہا! تو ہی کھلم کھلا سچا بادشاہ ہے

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ وَبِحَمْدِكَ

تیرے سوا کوئی معبود نہیں تو ہر عیب سے منزہ ہے میں تیری حمد کرتا ہوں

عَمِلْتُ سُوءًا وَظَلَمْتُ نَفْسِي

میں نے بُرائی کی اور اپنے نفس پر ظلم کیا

فَاغْفِرْ لِي ذَنْبِي إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

پس تو میرے گناہ بخش دے بے شک تیرے سوا کوئی گناہوں کا بخشنے والا نہیں ہے۔



پھر دو مرتبہ "اللَّهُ أَكْبَرُ" کہہ کر یہ دعا پڑھیں:

لَبَّيْكَ وَسَعْدَيْكَ وَالْخَيْرُ فِي

میں تیرے حضور میں نہایت ہی خوشی سے حاضر ہوں اور تیری رضا کا طالب ہوں

يَدَيْكَ وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ وَالْمَهْدِيُّ

تمام خیر و خوبی تیرے ہی یدِ قدرت میں ہے اور شر کو تجھ سے منسوب

مَنْ هَدَيْتَ عَبْدُكَ وَإِبْنُ عَبْدِكَ

نہیں کیا جاسکتا، وہی شخص ہدایت یافتہ ہے جس کی تو نے ہدایت فرمائی

ذَلِيلٌ بَيْنَ يَدَيْكَ مِنْكَ وَبِكَ

میں تیرا ذلیل بندہ اور تیرے بندے کا بیٹا تیری بارگاہِ جلیل میں حاضر ہوں تجھ سے

وَإِلَيْكَ لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنْجَى وَلَا مَفْرَأَ، وَلَا مَهْرَبَ مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ سُبْحَانَكَ

ہی وجود کی ابتدا اور تیرے سبب سے بقا اور تیری ہی طرف، بازگشت ہے تجھ سے علیحدہ

ہو کر تیرے سوا پناہ اور امید اور

وَحَنَانِيكَ تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ رَبَّنَا وَرَبَّ الْبَيْتِ الْحَرَامِ

بھاگنے اور فرار ہونے کی کوئی جگہ نہیں، تو ہر عیب سے پاک ہے تجھ سے رحمت

کا سوال کرتا ہوں، تیری ذات بابرکت اور بلند مرتبہ ہے، اے ہمارے پالنے

www.shianeali.com

والے اور خانہ کعبہ کے مالک۔

اس کے بعد ایک مرتبہ "اللَّهُ أَكْبَرُ" کہہ کر یہ دعا پڑھیں:

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ

پالنے والے مجھے اور میری ذریت کو نماز کا پابند بنا اور میری اس دعا کو قبول فرما

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

پروردگار مجھے اور میرے والدین اور مومنین کو بروز حساب بخش دینا

اس کے بعد ساتویں تکبیر "اللَّهُ أَكْبَرُ" کہے دو رکعت نماز پڑھے۔

رکعت اول میں سورہ حمد کے بعد تین مرتبہ سورہ توحید اور رکعت دوم میں سورہ حمد کے بعد سورہ قدر ایک مرتبہ پڑھے، پھر دو رکعت بجالائے، جس کی پہلی رکعت میں سورہ حمد کے بعد سورہ حدید کی پہلی پانچ آیتیں

(شروع سورہ سے لے کر وَهُوَ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ تک)

اور رکعت ثانی میں سورہ حشر کی آخری چار آیتیں ”لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا“ سے

”وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ“ تک پڑھیں، جس کی کیفیت آگے بیان ہوگی۔

مخصوص ترکیب نافلہ عشاء (وتیرہ): اول ساتوں تکبیریں مع تینوں دُعاؤں کے

بجالائے۔ اس کے بعد پہلی رکعت میں سورہ حمد کے بعد سورہ ملک یا سورہ واقعہ پڑھے۔

(اگر یاد نہ ہو تو دیکھ کر پڑھ سکتے ہیں) یا کوئی اور سورہ پڑھے جو یاد ہو۔ اور دوسری رکعت

میں سورہ حمد کے بعد سورہ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہو کر دُعا مانگے۔

مخصوص ترکیب نافلہ فجر: پہلی رکعت میں ”سورہ الحمد“ کے بعد ”سورہ الکافرون“ اور

دوسری رکعت میں ”سورہ الحمد“ کے بعد ”سورہ اخلاص“ پڑھے۔

وضاحت: ۱۔ صبح کی نافلہ : ۲ رکعت قبل از نماز صبح

۲۔ ظہر کی نافلہ : ۸ رکعت قبل از نماز ظہر

۳۔ عصر کی نافلہ : ۸ رکعت قبل از نماز عصر

۴۔ مغرب کی نافلہ : ۴ رکعت بعد از نماز مغرب

۵۔ عشاء کی نافلہ : ۲ رکعت بعد از نماز عشاء (بیٹھ کر)

اردو، عربی، فارسی، انگریزی

ٹائپنگ و کمپوزنگ کے لیے رابطہ کریں



+92 (0) 333 2000 464

Sabil-e-Sakina (DMF) Publications